

## **Grundlehrgang Sportartübergreifend für KKG**

Lehrgangsnummer: LG-GL 21/25  
Lerneinheiten: 16  
Träger: Kreissportbund Zwickau  
Kosten: kostenfrei  
Anmeldeschluss: 27.05.2025, 23:00 Uhr  
Stornofrist: 26.05.2025

### **Termin**

*26. - 28.05.2025, 07:30 - 14:30 Uhr*

Ort: Käthe-Kollwitz-Gymnasium Zwickau  
Lassallestraße 1, 08058 Zwickau  
Referent:innen: Sebastian Modes / Angelika Pöhlmann

### **Inhaltliche Schwerpunkte**

1. Das System der Ausbildung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Deutschen Olympischen Sportbund und im Landessportbund Sachsen
2. Sportselbstverwaltung, Grundlagen des Vereinsrechts, öffentliche Sportverwaltung, Sportförderung
3. Fürsorge und Aufsichtspflicht, Kindeswohlgefährdung, Haftung
4. Sportversicherung
5. Sport und Umwelt
6. Pädagogische Grundlagen zur Führung von Sportgruppen
7. Grundlagen der Belastungsgestaltung
8. Charakteristik und Methodik der motorischen Grundeigenschaften
9. Grundlagen der kleinen Spiele
10. Einwirkung des sportlichen Übens auf den Organismus
11. Das Stütz- und Bewegungssystem mit Dehnung und Kräftigung

### **Hinweis**

Nur für Schüler des Käthe-Kollwitz-Gymnasiums Zwickau!

### **Veranstalter**

Kreissportbund Zwickau  
Stiftstr. 11  
08056 Zwickau  
Tel.: 0375/818911-0  
Fax: 0375/818911-20  
[kontakt@kreissportbund-zwickau.de](mailto:kontakt@kreissportbund-zwickau.de)  
[www.kreissportbund-zwickau.de](http://www.kreissportbund-zwickau.de)