

## Lizenzlehrgang - 1. Teil

Lehrgangsnummer: LG-LZ 07/25  
Lerneinheiten: 15  
Träger: Kreissportbund Zwickau  
Kosten: 55 € | Nicht-Sportvereinsmitglied  
45 € | Sportvereinsmitglied  
55 € | Sportvereinsmitglied KSB-SSB  
Anmeldeschluss: 26.04.2025, 00:00 Uhr  
Stornofrist: 28.04.2025

### Termin

09. - 10.05.2025, 17:00 - 16:00 Uhr

Ort: Käthe-Kollwitz-Gymnasium Zwickau  
Lassallestraße 1, 08058 Zwickau  
Referent:innen: Matthias Buchholz / Heiko le Beau / Oliver Weinmann

### Inhaltliche Schwerpunkte

1. Faszien-Arten, Aufbau, Einflussnahme auf den Sport(Theorie und Praxis)
2. Vertiefung zur Methodik und Trainingsgestaltung in Sportspielen (Theorie und Praxis)
3. kleine Regelkunde
4. Floorball zur Entwicklung der Ausdauer und Schulung koord. Fähigkeiten (Theorie und Praxis)

### Hinweis

- Teilnehmer aus Vereinen, die nicht zum KSB Zwickau gehören, zahlen eine höhere Lehrgangsgebühr!
- Selbstversorgung!

### Veranstalter

Kreissportbund Zwickau  
Stiftstr. 11  
08056 Zwickau  
Tel.: 0375/818911-0  
Fax: 0375/818911-20  
kontakt@kreissportbund-zwickau.de  
www.kreissportbund-zwickau.de