

Lizenzlehrgang: Übungsleiter C Breitensport

| | |
|------------------|--|
| Lehrgangsnummer: | ÜLC 0125 |
| Lerneinheiten: | 90 |
| Träger: | StadtSportBund Dresden e.V. |
| Kosten: | 355 € Nicht-Sportvereinsmitglied 300 € Sportvereinsmitglied 265 € Sportvereinsmitglied KSB-SSB |
| Anmeldeschluss: | 19.01.2025, 13:45 Uhr |
| Stornofrist: | 12.01.2025 |

Termin

, Uhr

| | |
|---------|-------------------------|
| Ablauf: | 29.01.2025 ab 18:00 Uhr |
| | 02.02.2025 ab 9:00 Uhr |
| | 12.02.2025 ab 17:00 Uhr |
| | 13.02.2025 ab 17:00 Uhr |
| | 15.02.2025 ab 9:00 Uhr |
| | 06.03.2025 ab 17:15 Uhr |
| | 09.03.2025 ab 9:00 Uhr |
| | 12.03.2025 ab 18:00 Uhr |
| | 13.03.2025 ab 17:00 Uhr |
| | 15.03.2025 ab 9:00 Uhr |
| | 19.03.2025 ab 17:15 Uhr |
| | 20.03.2025 ab 17:00 Uhr |
| | 26.03.2025 ab 17:00 Uhr |
| | 06.05.2025 ab 17:00 Uhr |
| | 17.05.2025 ab 10:00 Uhr |
| | 13.06.2025 ab 17:00 Uhr |
| | 28.06.2025 ab 9:00 Uhr |
| | 29.06.2025 ab 9:00 Uhr |

Das sind die voraussichtlichen Termine und Startzeiten.

Die genauen Termine und Veranstaltungsorte werden noch bekannt gegeben.

Inhaltliche Schwerpunkte

Aufbauend auf den vermittelten Fähigkeiten und Kenntnissen des Grundlehrgangs werden bei der ÜLC – Ausbildung im Lizenzlehrgang des StadtSportBund Dresden e.V. sowohl fachliche Inhalte im Bereich des Freizeit- und Breitensports als auch überfachliche Inhalte im Bereich der allgemeinen Vereinsarbeit vermittelt.

Zielgruppe der Ausbildung sind vor allem für den Verein angehende Übungsleiter und Übungsleiterinnen im Alter ab 16 Jahren. Der Lehrgang ist sehr praxisorientiert und vielseitig angelegt und bildet den zweiten wichtigen Baustein für die ÜL C-Lizenz.

Themen und Inhalte:

- Veranstaltungsorganisation
- Kleine Spiele
- Funktionelles Training
- Sport & Gesellschaft
- Leichtathletik
- Altersspezifische Besonderheiten
- In und mit Gruppen arbeiten

- Ganzheitliches Gesundheitsverständnis und Training
- Planung und Durchführung von gesundheitsorientierten und abwechslungsreichen Übungsstunden
- Training koordinativer und konditioneller Fähigkeiten
- Allgemeine Bewegungsförderung
- Flizzy-Prüferausbildung
- DSA-Prüferausbildung

Zum Erwerb der C-Lizenz wird eine Übungsleiter-Prüfung abgelegt, bestehend aus einer praktischen Lehrprobe und einer Lernerfolgskontrolle.

Hinweis

Zur Preisstaffelung:

Wenn Sie Mitglied in einem Verein sind, der wiederum **Mitglied im Stadtsportbund Dresden e.V.** ist, bezahlen Sie den **niedrigsten Preis**.

Wenn Sie Mitglied in einem Verein sind, der wiederum Mitglied in einem anderen sächsischen Kreis- oder Stadtsportbund und/oder dem Landessportbund Sachsen ist, bezahlen Sie den mittleren Preis.

Wenn Sie Mitglied in einem Verein sind, der kein Mitglied in einem sächsischen Kreis- oder Stadtsportbund und/oder dem Landessportbund Sachsen ist, bezahlen Sie den höchsten Preis.

Wenn Sie kein Mitglied in einem Sportverein sind, zahlen Sie ebenfalls den höchsten Preis.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Nachweis der Mitgliedschaft in einem Sportverein (für Lizenzausstellung)
- Mindestalter 16 Jahre
- absolviertes Grundlehrgang sportartübergreifend (Zertifikat nicht älter als 2 Jahre)

Bitte bringt zu den **Terminen in einer Turnhalle immer Sportsachen und Hallenschuhe** sowie ausreichend Verpflegung und Getränke mit.

Jeder Teilnehmer muss separat, über einen eigenen Account oder einen Unteraccount, mit **seinen persönlichen Daten im Bildungsportal angemeldet** werden. Bei der Anmeldung ist bitte auf die **korrekte Angabe der Rechnungadresse** zu achten.

Die Lehrgangsgebühr ist nach Rechnungserhalt zu entrichten. Die **Lizenzausstellung erfolgt nur nach beglichener Teilnahmegebühr**.

Veranstalter

Stadtsportbund Dresden

StadtSportBund Dresden e.V.

Dachverband von rund 355 Sportvereinen und Verbänden

Interessenvertreter von circa 127.221 organisierten Sportlern in der Landeshauptstadt Dresden

Freiberger Straße 31

01067 Dresden

Ansprechpartnerin: Frau Dr. Romy Ebersbach-Dietz

Tel. +49 351 212 38 - 34

Fax +49 351 212 38 - 40

E-Mail r.ebersbach-dietz@ssb-dresden.de

Web www.ssb-dresden.de