

Kompaktfortbildung für Übungsleiter im Breitensport

Lehrgangsnummer:	FB ÜLC 1-2025
Lerneinheiten:	15
Träger:	Kreissportbund Erzgebirge e.V.
Kosten:	120 € Nicht-Sportvereinsmitglied 90 € Sportvereinsmitglied 60 € Sportvereinsmitglied KSB-SSB
Anmeldeschluss:	12.09.2025, 00:00 Uhr
Stornofrist:	05.09.2025

Termine

19.09.2025, 17:00 - 21:00 Uhr

Ort: Sporthalle Gymnasium Olbernhau
Thomas-Mann-Straße 9, 09526 Olbernhau

Referent:in: Ronny Wermuth

Ablauf: **Inhalte:**

- Rückentraining
- Beweglichkeitstraining / Dehnung
- muskuläre Dysbalancen erkennen und entgegenwirken

Hinweis:

- Schreibutensilien
- Sportbekleidung (Halle)

20.09.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Sporthalle Heinrich-von-Trebra-Oberschule
Silberallee 20, 09496 Marienberg

Referent:in: Ronny Wermuth

Ablauf: **Inhalte:**

- Denken & Bewegen / bewegtes Lernen
- Motorik-Tests

Hinweis:

- Schreibutensilien
- Sportbekleidung (Halle)

Inhaltliche Schwerpunkte

Inhalt

- Rückentraining
- Beweglichkeitstraining / Dehnung
- muskuläre Dysbalancen erkennen und entgegenwirken
- Denken & Bewegen / bewegtes Lernen
- Motorik-Tests

Die Fortbildung wird mit 15 LE zur Verlängerung der Lizenzstufen C und B (Breitensport) anerkannt.

Hinweis

Zielgruppen:

Übungsleiter C sportartübergreifend, Interessierte im Freizeit- und Breitensport, **interessierte Inhaber einer Fachverbandslizenz erfragen die Anerkennung der Inhalte bitte vorab beim Sportfachverband.**

Die Fortbildung wird mit 15 LE zur Verlängerung der Lizenz Übungsleiter C Breitensport anerkannt.

Die Preiskategorie *Sportvereinsmitglied KSB-SSB* gilt nur für Mitgliedsvereine des Kreissportbund Erzgebirge e.V. !

Veranstalter

Kreissportbund Erzgebirge

Kreissportbund Erzgebirge e. V.

Adam-Ries-Str. 16

09456 Annaberg-Buchholz

Telefon: 03733/145-430

m.gundermann@ksberzgebirge.de

www.ksberzgebirge.de